

सी.एस.आई.आर- हिमालय जैवसंपदा प्रौद्योगिकी संस्थान
पालमपुर, हिमाचल प्रदेश

पोषण जानकारी/ स्पिरुलिना बार (20 ग्राम)

मापदंड	मात्रा
ऊर्जा (Kcal)	70.20
प्रोटीन (g)	1.60
कार्बोहाइड्रेट (g)	8.24
शगर (g)	7.00
फाइबर (g)	0.20
वसा (g)	3.52
आइरन (mg)	0.60
ज़िंक (mg)	0.40

ग्रेनोला बार



पोषण जानकारी/ ग्रेनोला बार (40 ग्राम)

मापदंड	मात्रा
ऊर्जा (Kcal)	170.00
प्रोटीन (g)	5.00
कार्बोहाइड्रेट (g)	25.00
शुगर (g)	6.00
फाइबर (g)	4.00
वसा (g)	6.50
आइरन (mg)	3.00
ज़िंक (mg)	2.00
कैल्शियम (mg)	28.60